**T.C.**

**KAHRAMANMARAŞ SÜTÇÜ İMAM ÜNİVERSİTESİ**

**BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU**

**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**

**LİSANS DERS İÇERİKLERİ**

**I.YARIYIL**

**OZ 151 Türkçe I Yazılı Anlatım (2-0-2, 2)**

Yazı dilinin ve yazılı iletişimin temel özellikleri, yazı dili ile sözlü dilin arasındaki temel farklar. Anlatım: yazılı ve sözlü anlatım; öznel anlatım, nesnel anlatım; paragraf: paragraf türleri (giriş–gelişme–sonuç paragrafları). Metnin tanımı ve metin türleri (bilgilendirici metinler, yazısal metinler); metin olma koşulları (bağlaşıklık, tutarlık, amaçlılık, kabul edilebilirlik, durumsallık, bilgisellik, metinler arası ilişkiler). Yazılı anlatım (yazılı kompozisyon: serbest yazma, planlı yazma); planlı yazma aşamaları (konu, konunun sınırlandırılması, amaç, bakış açısı, ana ve yan düşüncelerin belirlenmesi; yazma planı hazırlama, kağıt düzeni); bilgilendirici metinler (dilekçe, mektup, karar, haber, ilan/reklam, tutanak, resmi yazılar, rapor, bilimsel yazılar) üzerinde kuramsal bilgiler; örnekler üzerinde çalışmalar ve yazma uygulamaları; bir metin özeti ve planı çıkarma; yazılı uygulamalardaki dil ve anlatım yanlışlarını düzeltme.

**OZ 121 Yabancı Dil I (2-0-2, 3)**

Öğrencilerin, kendi alanında yürüttükleri her türlü akademik faaliyette okuma, konuşma, dinleme ve yazma becerilerini belirli bir etkinlikte kullanabilmelerini sağlayacak biçimde tasarlanmıştır. İlgi çekici bağlamlar yaratılarak, dilin işlekliğini artırıcı alıştırmalar verilerek, dilin gerçek iletişim becerilerinde kullanımı gösterilecek, öğrencilerin dilsel ve iletişimsel yeterliliklerinin geliştirilmesini ve dil yeterliliklerinin artırılmasını sağlar.

**SPA 101 Beden Eğitimi ve Spor Bilimine Giriş (3-0-3, 4)**

Beden eğitimi ve sporda temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk Eğitim ve Spor Kurumları içindeki yeri ve işlevi.

**SPA 103 İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji (4-0-4**, **5)**

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin yapıları. Düzlemler, eksenler, kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketleri, sportif hareketlerin kinesiyolojik analizleri.

**SPA 105 Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım (3-0-3, 4)**

Sağlık bilgisi tanımı, amacı, sağlıkla ilgili gelişmeler, vücudun çeşitli organlarının bakımı, enfeksiyonel ve ölümcül hastalıklardan korunma. İlk yardım tanımı, amacı, yaralanma, donma, yanık, güneş çarpması, zehirlenme, boğulma, kırık çıkıklar, solunum ve kalp durmasında ilk yardım

**SPA 107 Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri (2-0-2, 4)**

Antrenörün tanımı, görevleri ve yönetim şekilleri. Türkiye de antrenör eğitiminin gelişimi, yapılanması ve antrenör yetiştirme ilkeleri. Değişik ülkelerdeki antrenör eğitimi ve Türkiye ile kıyaslanması ve yorumlanması. Ulusal ve uluslararası çağdaş antrenör eğitiminin geleceği.

**SPA 109 Genel Cimnastik (2-2-3, 6)**

Tanım, tarihçe, duruşlar, tören yürüyüşleri, düzen, ritim, atlama ipi, cimnastik sopası, lobut alıştırmaları, temel cimnastik hareketleri ve kuralları.

**EF 107 Temel Bilgi Teknolojileri Kullanımı (1-2-0, 2)**

Temel bilgiler, DOS; WİNDOWS, kelime işlemci (WORD), hesap tablosu (EXCEL), prezentasyon hazırlama (power point), bilgi ağları kullanma (internet, E-Mail, WWW, HTML programlama) ve klavyedeki tuşların kullanılabilir tuş komutları.

**II.YARIYIL**

**OZ 122 Yabancı Dil II (2-0-2,** **3)**

Öğrencilerin, kendi alanında yürüttükleri her türlü akademik faaliyette okuma, konuşma, dinleme ve yazma becerilerini belirli bir etkinlikte kullanabilmelerini sağlayacak biçimde tasarlanmıştır. Öğrencilerin “Yabancı Dil I” dersinde kazandıkları bilgi ve becerilerin bir üst seviyeye çıkartılması hedeflenmiştir. ilgi çekici bağlamlar üretilmesi, aksağan ve pratikliği artırıcı alıştırmalar yapılması, dilin gerçek iletişim becerilerinde kullanılmasına ve bu yolla öğrencilerin dilsel ve iletişimsel yeterlilikleri ile yabancı dil yeterliliklerinin artırılmasına özen gösterilmesini sağlar.

**OZ 152 Türkçe II Sözlü Anlatım (2-0-2, 2)**

Sözlü dilin ve sözlü iletişimin temel özellikleri sözlü anlatım; konuşma becerisinin temel özellikleri (doğal dili ve beden dilini kullanma); iyi bir konuşmanın temel ilkeleri, iyi bir konuşmacının temel özellikleri (vurgu, tonlama, duraklama, diksiyon vb.) hazırlıksız ve hazırlıklı konuşma, hazırlıklı konuşmanın aşamaları (konunun seçimi ve sınıflandırması, amaç, bakış açısı, ana ve yan düşüncelerin belirlenmesi, planlama metni yazma ve konuşmanın sunuluşu), konuşma türleri (karşılıklı konuşmalar, söyleşi, kendini tanıtma, soruları yanıtlama, yılbaşı, doğum, bayram, vb. önemli bir olayı kutlama, yol tarif etme, telefonla konuşma, iş isteme, biri ile görüşme/röportaj yapma, radyo ve televizyon konuşmaları gibi değişik kültür sanat programlarına konuşmacı olarak katılma, vb.) değişik konularda hazırlıksız konuşma yapma, konuşma örnekleri üzerinde çalışmalar ve sözlü anlatım uygulamaları, konuşmalardaki dil ve anlatım yanlışlıklarını düzeltme.

**SPA 102 Yaşam Boyu Spor (2-2-3, 5)**

Yaşam boyu sporun tanımı, tarihsel gelişimi, yaşam boyu spor felsefesi. Yaşam boyu spor aktivitelerinin tanımı (jogging, yürüyüşler, yüzme, bisiklet) ve uygulaması.

**SPA 104 Atletizm I (1-4-3, 5)**

Tanım, tarihçe, sınıflandırma, sürat, orta ve uzun mesafe koşular, bayrak koşuları, yürüyüşler ve kurallar.

**SPA 106 Türk Spor Tarihi ve Kültürü (2-0-2, 2)**

Türk Spor Tarihi'nin gelişimi, Orta Asya Türk Devletlerinde fiziksel aktiviteler ve uygulama örnekleri, Selçuklular ve Osmanlılarda beden eğitimi ve spor, Cumhuriyet Döneminde spor ve öncü beden eğitimciler, sporla ilgili kurum, kuruluş, dernek ve kulüplerin tarihi gelişimleri ve işlevleri. Geleneksel ve modern Türk Sporlarının gelişimi, spor kültürü ve ilişkisi.

**SPA 108 Ritim Eğitimi ve Dans (1-4-3,** **5)**

Ritim ve dansla ilgili temel kavramlar, müzik ve hareket ritmi, duruş çalışmaları, yürüyüşler, sıçrama, sekme ve galoplar, ritim, melodi ve müzik seçimi, vals tango, caz, dansa ilişkin adımlamalar, kompozisyonlar.

**EF108 Enformatik ve Bilgisayar Proglama (2-2-3, 3)**

Bilişim teknojileri, yazılım ve donanım ile ilgili temel kavramlar, genel olarak işletim sistemleri, kelime işlemci programlar, elektronik tablolama programları, veri sunumu, eğitimde internet kullanımı, bilişim teknojilerinin sosyal yapı üzerindeki etkileri ve eğitimdeki yeri, bilişim sistemleri, güvenliği ve ilgili etik kavramlar.

**SPA 194 Antrenör ve Sporcu İlişkisi (3-0-3, 3)**

Antrenör ve sporcu ilişkisinde sporcu performansını etkileyen psikolojik, sosyolojik ve motivasyonel yaklaşımlar hakkında bilgi sahibi olmak, İletişim yöntemleri, sporcu psikolojisi ve motivasyonel yaklaşımların spor ortamında değerlendirilmesi. Yakınlık, bağlılık ve tamamlayıcılık boyutları ile ele almak.

**II.YARIYIL-BİREYSEL SPORLAR I**

**SPA150 Badminton (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik ve beceriler, kurallar.

**SPA 152 Sportif Ritmik Cimnastik (Bayan) (2-2-3, 5)**

Tanım, tarihçe, serbest ve aletli (ip, çember, top, labut, kurdale vb).

**SPA 154 Güreş (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, serbest ve grekoromen stillerde temel duruş, tutuş, teknik, taktik ve kurallar.

**SPA 156 Kayak (2-2-3,** **5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik ve beceriler, kurallar.

**SPA 158 Tenis (2-2-3, 5)**

Terihçesi, Türkiye’de tenis, dünyada tenis, oyun kuralları, tekli ve çiftli müsabakalarda malzeme tanıtılması, raket, top, file, kıyafet, saha ölçüsü, teklerde ve çiftlerdeki ölçülerin tanıtılması, teknik terimlerin açıklanması, forehand backhand, forehand vole, backhand vole, smaç ve servis dereceli turnuvaları, 1.derece turnuvalar ve 2.derece turnuvalar, klasman turnuvalar, hakemlik bilgisi hakında genel bilgiler.

**SPA 162 Masa Tenisi (2-2-3,** **5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik ve beceriler, kurallar.

**SPA 164 Halter (2-2-3,** **5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik, taktik ve beceriler, kurallar

**SPA 166 Orientring (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**SPA 168 Eskrim (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**SPA 170 Kürek (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları. uygulama örnekleri.

**SPA 172 Step-Aerobik (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**SPA 174 Okçuluk (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**SPA 176 Yelken (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri

**SPA 178 Bowling (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalınım temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**SPA 180 Judo (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**SPA 182 Binicilik (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**SPA 184 Boks (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**SPA 186 Engellilerde Bireysel Sporlar (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**SPA 188 Taekwondo (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**SPA 190 Sporda Güç Geliştirme (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, güç gelişimi ile ilgili temel bilgi ve beceriler, uygulama çalışmaları.

**SPA 192 Yüzme (2-2-3, 5)**

Yüzmenin tarihçesi, suya uyum, su üstünde kalabilme, serbest yüzme, sırt üstü durma, kurbağalama, yan makas, çıkış-dönüş teknik ve taktikleri.

**III.YARIYIL**

**OZ 203 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I (2-0-2, 2)**

Kavramlar, tanımlar, ders yöntemleri ve kaynakların tanımı, Sanayi Devrimi ve Fransız Devrimi, Osmanlı Devleti’ nin (XIX. Yüzyıl) Tanzimat ve Islahat Fermanı. I. ve II. Meşrutiyet, Trablusgarp ve Balkan Savaşları, I.Dünya Savaşı, Mondros Ateşkes Antlaşması, Wilson İlkeleri, Paris Konferansı, Mustafa Kemal Atatürk’ ün Samsun’ a çıkışı ve Anadolu’daki durumu.

**SPA 201 Spor Fizyolojisi (3-2-4, 5)**

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları. İnsan organizmasının fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, farklı Olimpiyatlarda performans ölçülmesi.

**SPA 215 Spor Fizyolojisi (3-2-4, 5)**

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları. İnsan organizmasının fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, farklı Olimpiyatlarda performans ölçülmesi.

**SPA 203 Sporda Beslenme ve Ergojenik Yardımlar (3-0-3, 4)**

Temel beslenme ilkeleri, karbonhidratlar, yağlar, proteinler, mineraller, vitaminler ve suyun organizmadaki görevleri, fiziksel performansa etkileri, yarış öncesi, arası ve sonrası beslenme ilkeleri, yaş, cinsiyet ve hastalık durumlarına göre beslenme, sporda ağırlık kontrolü. Sporda ergojenik yardımlar ve doping.

**SPA 205 Atletizm II (1-4-3, 5)**

Atmalar, atlamalar, dekatlon- heptatlon ve kurallar hakkında temel bilgilerin verilmesi.

**SPA 207 Antrenman Bilgisi I (3-0-3, 5)**

Antrenmanın tanımı, kavramları, motorik özellikleri, antrenman yüklenmesi ve ilkeleri.

**SPA 213 Spor Animasyonu ve Teknikleri I (2-2-3, 4)**

Animasyonun tanımı, teknikleri, gösteri programlarının hazırlanması ve sunum şekilleri

**III.YARIYIL TAKIM SPORLARI I**

**SPA 209 Basketbol (2-2-3, 5)**

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top sürme, şut, ribaunt, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, hızlı hücum, oyun sistemleri ve kurallar.

**SPA 211 Hentbol (2-2-3, 5)**

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top sürme, şut, ribaund, aldatmalar, bireysel ve takım savunması

**IV.YARIYIL**

**OZ 204 Atatürk İlkeleri ve İnkılâp Tarihi II (2-0-2, 2)**

Siyasi alanda yapılan devrimler, siyasi partiler ve çok partili siyasi hayata geçiş denemeleri, hukuk alanında yapılan devrimler, toplumsal yaşayışın düzenlenmesi, ekonomik alanında yapılan yenilikler. 1923–1938 döneminde Türk Dış Politikası, Atatürk sonrası Türk Dış Politikası, Atatürk Devrimi’ nin İlkeleri: (Cumhuriyetçilik, Halkçılık, Laiklik, Devrimcilik, Devletçilik, Milliyetçilik) bütünleyici ilkeler.

**SPA 202 Antrenman Bilgisi II** (**3-0-3, 5)**

Antrenman kavramı ve temel ilkeleri, antrenmanın organizma üzerine etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlanması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sür antrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerinin geliştirilmesi.

**SPA 204 Spor Kazalarından Korunma ve Rehabilitasyon (3-0-3, 4)**

Spor sakatlıklarını hazırlayan faktörler, sakatlanma mekanizmaları, spor sakatlıklarından korunma ilkeleri, ısınma- soğuma, spor sakatlıklarında tedavi ilkeleri, türleri ve bandajlama teknikleri.

**SPA 206 Tenis (2-2-3,** **5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**SPA 208 Spor Masajı (2-2-3,** **5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, önemi, kullanılan malzemeler, masaj çeşitleri, genel ilkeleri, manipülasyonlar ve uygulamalar.

**SPA 214 Sporda Liderlik (3-0-3,** **4)**

Liderliğin temel özellikleri ve lider türleri. Beden Eğitimi ve Sporda liderliğin anlam ve önemi. Beden Eğitimi ve Spor faaliyetlerinde liderliğin fonksiyonları.

**SPA 220 Artistik Jimnastik (2-2-3, 5)**

Dersin içeriği, cimnastiğin tarihçesi ve yarışma kuralları, Erkek ve Bayan artistik cimnastik aletleri tanım ve teknik özellikleri, Yer,kulplu beygir,halka, atlama masası,parallel, barfiks, asimetrik parallel, denge aletleri üzerinde yapılan hareketler basamaklama ve ön çalışmaları ve artistik cimnastik branşa özgü teknik becerileri ve taktiksel uygulamalara yönelik stratejiler konularını kapsamaktadır.

**IV.YARIYIL TAKIM SPORLARI II**

**SPA 210 Futbol (2-2-3,** **5)**

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top kontrolü, top sürme, aldatmalar, şut, kalecilik, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

**SPA 212 Voleybol (2-2-3,** **5)**

Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, manşet, servis, aldatmalar, smaç, blok, yere düşme teknikleri, takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

**V.YARIYIL**

**SPA 301 Psikomotor Gelişimi (3-0-3, 5)**

Psikomotor davranışlarda ortaya çıkan yaşa bağlı değişimler, bireyler arasındaki benzerlik ve farklılıklar, kavramlar, ilkeler, psikomotor gelişimi etkileyen faktörler, kurumsal yaklaşımlar, fiziksel gelişim, psikomotor gelişim dönemleri, psikomotor gelişim ve fiziksel uygunluk, algısal motor yetenekleri ve benlik kavramı ilişkisi, çocuklarda psikomotor davranışların değerlendirilmesi.

**SPA 303 Sporda Bilimsel Araştırma Yöntemleri (3-0-3, 6)**

Bilim ve araştırma kavramları, amaçları ve özellikleri, sporda başlıca araştırma türlerinin yöntem ve modelleri, araştırmada problem, yöntem, bulgu ve yorum, sonuç ve önerilerin ortaya konulmasında izlenecek yollar. Bilgi edinme yolları, uygun istatistiklerin seçimi ve uygulanması, araştırma önerisi ve rapor hazırlama teknikleri.

**SPA 305 Sporda Yetenek Seçimi (3-0-3, 5)**

Beden eğitimi ve sporda kavramlar, ölçüm metotları, ölçmede hata, geçerlilik, güvenirlilik, kullanışlılık, motorik özellikler, hareketlilik, beceri, yetenek ölçümünün metot ve araçları, bu araçların oluşturulması ve kullanılması, istatistiksel teknikler, yetenek ve yatkınlık kavramının tanımı, yetenek seçimi ve araştırmasına yönelik ön şartlar. Bireysel ve Takım sporlarında yetenek seçiminin ilkeleri, uygulama örnekleri, bilimsel ve uygulama alanındaki deneyim birikimleri. Yetenek seçimi için çağdaş model örneklerinin değişik örneklemeleri.

**SPA 307 Spor Psikolojisi (3-0-3, 4)**

Tanımı, temel kavramları, amacı, gelişimi ve günümüzdeki çalışma alanları, sporda performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri, psikolojik antrenman, yarışma, sporda motivasyon.

**SPA 309 Eğitsel Oyunlar (2-2-3, 5)**

Tanım, tarihçe, oyunun çocuklar için önemi, çocuk gelişimine etkisi, oyun ortamı ve aletleri, temel hareketlerin oyunla öğretimi, oyun seçimi, bireysel ve grup oyunları, spor branşlarına yönelik oyunlar.

**SPA315 Spor Fizyolojisi II (2-2-3, 5)**

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları. İnsan organizmasının fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, doping, beslenme, farklı ortamlara organizmanın uyumu ve performansın ölçülmesi.

**V.YARIYIL BİREYSEL SPORLAR II**

**SPA 331 Badminton (2-2-3, 5)**

Badminton ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 333 Sportif Ritmik Cimnastik (Bayan) (2-2-3, 5)**

Sportif Ritmik Cimnastik ile ilgili temel uygulamalarının teorik olarak verilmesi.

**SPA 335 Güreş (2-2-3, 5)**

Güreş ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 337 Kayak (2-2-3, 5)**

Kayak ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 339 Tenis (2-2-3, 5)**

Tenis ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 341 Dağcılık (2-2-3, 5)**

Tanım tarihi gelişimi doğal yaşamın özellikleri çevre koruma yürüyüş yön bilgisi kampçılık doğada yaşamı sürdürme güvenlik tırmanış-iniş etkinlik planlama ve değerlendirme

**SPA 343 Masa Tenisi (2-2-3, 5)**

Masa Tenisi ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 345 Halter (2-2-3, 5)**

Halter ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 347 Orientring (2-2-3, 5)**

Orientring ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 349 Eskrim (2-2-3,** **5)**

Eskrim ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 351 Kürek (2-2-3, 5)**

Kürek ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 353 Step- Aerobik (2-2-3,** **5)**

Aerobik- Step ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 355 Okçuluk (2-2-3,** **5)**

Okçuluk ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 357 Yelken (2-2-3, 5)**

Yelken ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 359 Bowling (2-2-3,** **5)**

Gösteri Cimnastiği ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi

**SPA 361 Judo (2-2-3, 5)**

Judo ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 383 Yüzme (2-2-3, 5)**

Yüzmenin tarihçesi, suya uyum, su üstünde kalabilme, serbest yüzme, sırt üstü durma, kurbağalama, yan makas, çıkış-dönüş teknik ve taktikleri.

**SPA 363 Binicilik (2-2-3, 5)**

Binicilik ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 365 Boks (2-2-3, 5)**

Boks ile ilgili temel taktik ve teknik uygulamalarının teorilerinin verilmesi.

**SPA 367 Taekwondo (2-2-3, 5)**

Taekwondo ile ilgili temel teknik ve taktik uygulamalarının teorilerinin verilmesi

**SPA 371 Sporda Güç Geliştirme (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, güç gelişimi ile ilgili temel bilgi ve beceriler, uygulama çalışmaları.

**SPA 381 Engellilerde Bireysel Sporlar (2-2-3, 5)**

Tanımı, tarihi gelişimi, spor dalının temel teknik ve taktik anlayışları, uygulama örnekleri.

**VI.YARIYIL**

**SPA 302 Fiziksel Uygunluk (2-2-3, 6)**

Fiziksel uygunluğun tanımı, önemi, fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve korunması için temel antrenman metotlarının tanıtımı ve uygulanması.

**SPA 304 Rekreasyon (3-0-3, 5)**

Rekreasyon gelişim ve yaş gruplarına göre özellikleri, eğitim, öğrenme, öğretme, çocuk ve genç eğitimi, yetişkin eğitimi, değişik yaş gruplarına rekreaktif etkinliklerin öğretimi, öğretim yöntemleri, liderlik ile ilgili tanım ve kavramlar, rekreasyonda liderlik tipleri, rekreasyon liderinin kişisel özellikleri, amaçlar, işlevleri, görevleri ve eğitimi.

**SPA 306 Spor Sosyolojisi (2-0-2,** **4)**

Sosyolojinin tanımı, alanı ve gelişimi, sosyolojinin alt dalları ve diğer sosyal bilimlerle ilişkisi, toplum ve sosyal kurumlar (aile, ekonomi, din, eğitim ve siyaset). Sporun tanımı, alanı, amaç ve fonksiyonları, spor ile toplum, eğitim, kültür, medya, boş zaman, şiddet, politika, din, aile, ekonomi, hukuk, sosyalleşme, sosyal tabakalaşma vb. konularla ilişkisinin aranması.

**SPA 338 Yüzme (2-2-3, 5)**

Yüzmenin tarihçesi, suya uyum, su üstünde kalabilme, serbest yüzme, sırt üstü durma, kurbağalama, yan makas, çıkış-dönüş teknik ve taktikleri.

**Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi I (Aşağıdaki seçmeli derslerden sadece birisi seçilecektir)**

**(3-2-4, 6)**

İlgili uzmanlık spor dalının teknik temel öğretimi, uygulamaları, teknik eğitimin üst düzeyde uygulanış ilkeleri ve örneklemeleri.

**SPA 384 Dezavantajlı Bireylerde Spor (2-0-2, 4)**

Toplumda yer alan dezavantajlı gruplara yönelik olarak uygun spor dallarının tespiti, spora yönlendirme, sporla toplumsal uyum becerilerinin kazandırılması.

**SPA 386 Spor Felsefesi ve Olimpizm (2-0-2,** **4)**

Felsefe ve spor kavramları, felsefenin doğuşu gelişimi, çağdaş felsefe akımlarının sporla ilişkileri, sporda performansın felsefi açıdan incelenmesi, sporda estetik, etik, hareket ve oyun felsefesi. Olimpizm, Pierre De Coubertin ve Modern Olimpiyat Oyunları.

**SPA 388 Engellilerde Toplumsal İletişim Becerileri (2-0-2, 4)**

Engel gruplarına yönelik olarak; Kişilerarası iletişimin tanımı; iletişim modeli, iletişim unsurları ve özellikleri, etkili dinleme ve geri bildirim, kişilerarası iletişimi engelleyen etkenler (kaynak, kanal, alıcı, vb.), iletişimi kolaylaştıran etkenler, duyguların iletişimde rolü ve kullanılması, iletişimde çatışma ve önlenmesi, öğrenci, öğretmen, veli iletişiminde dikkat edilmesi gereken önemli hususlar, iletişim uygulamaları.

**SPA 390 Sporda Zihinsel Hazırlık ve Motivasyonel Yaklaşım (2-0-2,** **4)**

Sporda zihinsel hazırlık süreci, tanım ve kavramlar, yarışma ortamında zihinsel hazırlık ilkeleri, uygulamaları, motivasyonel hazırlıklar ve güdüleme düzeyleri.

**VII.YARIYIL**

**SPA 401 Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I (2-4-4, 6)**

Okul ve kulüp takımlarında ilgili spor dalının antrenörlük uygulama stajı işlenir.

**SPA 403 Engelliler İçin Beden Eğitimi ve Spor (3-2-4, 5)**

Engelliler için Beden Eğitimi ve sporun anlam ve önemi, engel türleri ve sınıflandırmaları; zihinsel, işitme, görme, ortopedik engellilerde beden eğitimi ve spor öğretimi. Beden eğitimi ve sporun engelliler üzerindeki etkileri, engelliler için beden eğitimi ve sporla ilgili hukuki düzenlemeler.

**SPA 405 Sporda Müsabaka Analizi ve Değerlendirmesi (3-0-3,** **4)**

Spor müsabakalarının değişik gözlem türleri video tekniği yöntemleriyle analizlerinin teork ve pratik boyutları gözlem formu hazırlama ve veri değerlendirme uygulamaları bireysel ve takım sporlarında gözlem ve değerlendirme ilkeleri.

**SPA 407 Antrenörlük Eğitiminde Araştırma ve Proje I (2-0-2, 5)**

Antrenörlük eğitimi ile ilgili araştırma ve tez çalışması

**Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi II (Aşağıdaki seçmeli derslerden sadece birisi seçilecek) (3-2-4,** **6)**

ilgili uzmanlık spor dalının teknik uygulamalarının yapılması bireysel ve grup taktik ilkelerinin öğretimi ve örnek uygulamalar.

**SPA 485 Yaşlılar ve Spor (2-0-2,** **4)**

Toplum içerisinde yer alan yaşlı grupları sağlık şartları ve fiziksel durumları göz önüne alınarak yapabilecekleri egzersiz, hareketlilik ve spor aktivitelerine yönlendirmek.

**SPA 487 Spor ve Medya (2-0-2,** **4)**

Spor ve Medya kavramlarının açıklanması, Spor ve Medya'nın sosyal yönden tahlili. Sporun fert ve toplumsal açıdan önemi, spor kitle iletişim araçlarının (televizyon, gazete, radyo, dergi ve benzeri) sporun tanıtımı ve kitlelere yaygınlaştırılmasındaki görevleri, araçların etkileri ve kullanımı, Türkiye'de Spor Medyasının incelenmesi.

**SPA 489 Sporda Pazarlama ve Sponsorluk (2-0-2,** **4)**

Spor faaliyetlerinde reklam, tanıtım, sponsorluk kurallarının kullanılarak spora, sporculara ve spor elemanlarına tanıtılması.

**SPA 491 Sporda Biomekanik (2-0-2, 4)**

Yerçekimi, ivme, enerji ve güç tanımları, statik, dinamik hareketler ve analizi, kaldıraç, kinematik kinetik ve çeşitli spor dallarının biomekanik analizi.

**VIII.YARIYIL**

**SPA 402 Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II (2-4-4,** **8)**

Antrenörlük eğitimi alan ve antrenör olacak adayın antrenörlük mesleği ile ilgili elde etmiş olduğu bilgi birikimini değişik düzeydeki okul kulüp ortamında seçtiği spor dalına özgü biçimde uygulamaya yansıtması. Adayın yapacağı bu uygulamalarla deneyim kazanması. Teorik bilgilerin uygulamaya yansıtmaya yönelik çalışmalar.

**SPA 404 Beden Eğitimi ve Sporda Yönetim ve Organizasyon (3-0-3, 5)**

Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği ile ilgili temel kavramlar, yönetim biliminin ilke, teknik ve yöntemleri ışığında spor organizasyon ve yönetimi, uluslar arası spor kurum kuruluşları, Türk Beden Eğitimi ve Spor Sisteminin teşkilat ile yönetim yapısı ve organizasyonunun işleyişi.

**SPA 406 Antrenörlük Eğitiminde Araştırma ve Proje II (2-0-2, 5)**

Antrenörlük eğitimi ile ilgili araştırma veya tez çalışması.

**SPA 408 Sporda Teknik ve Taktik Öğretim Yöntemleri (3-0-3,** **4)**

Genel öğrenme ve öğretme yöntemlerine ilişkin tanımlar ve ilkeler, teknik-taktiklerle ilgili farklı yöntemlerin incelenmesi, yöntemleri planlama, uygulama ve değerlendirme aşamaları, spor branşlarına özgü teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin ilkeleri ve yöntemleri uygulamasında antrenör ve sporcunun rolü.

**SPA 410 Kondisyon ve Antrenman Yöntemleri (2-2-3,** **5)**

Temel kavramlar ve ilkeleri, spor branşlarına özgü kondisyonel nitelikler, kuramsal yaklaşım, kuvvet, sürat, dayanıklılık ve hareketliliğin geliştirmesine yönelik tekniklerin öğrenimi ve uygulama şekilleri.

**VIII.YARIYIL SEÇMELİ DERS III**

**SPA 460 Sporda Fair-Play Eğitimi (2-0-2,** **3)**

Sporda fair-play kavramı, tanımı ve maliyeti, fair-play anlayışının tarihsel gelişim süreci içinde ele alınması, sporda fair-play eğitiminin anlam ve önemi, sporda fair-play uygulamalarının güncel sorunları. Spor yoluyla karakter eğitimi ve fair-play ilkesinin kullanımı, amatör ve profesyonel sporda fair-play olgusu, sporcu, antrenör, seyirci, hakem ve spor teşkilatı ile fair-play ilişkisi üzerinde değerlendirme konularını kapsamaktadır.

**SPA 462 Engellilerde Yetenek ve Beceri Testleri (2-0-2, 3)**

Sporda motorsal testlerin amacı ve önemi. Testteki alet, araç ve gereçlerin tanıtımı. Alan ve Saha Testleri; aerobik ve anaerobik testler, kalp ve solunum dayanıklılığı testleri, kuvvet ve kas dayanıklılığı, sürat, esneklik, sıçrama, denge, koordinasyon testleri. Eurofit test grupları, laboratuar testleri, hareket analizi, kan ve laktat ölçümleri.

**SPA 464 Seçmeli Ders III Geleneksel Sporlar (2-0-2,** **3)**

Türk spor tarihi içerisinde yer alan mahalli ve geleneksel sporların tanıtımı, günümüz spor anlayışı içerisindeki yerleri, oyun kuralları ve öğretiminin sağlanması

**SPA 466 Seçmeli Ders III Spor İşletmeciliği (2-0-2,** **3)**

Beden Eğitimi ve Spor tesisleri 'nin tanımı, temel kavramları, tasarımı ile ilgili koordinasyonun sağlanması, verimli ve etkin kullanımı, işletilmesi ve geliştirilmesine ilişkin temel bilgiler.

-----------------------------------------------------------Sayfa Sonu----------------------------------------------------------